

Assurances et Mutuelles

- **La CFE:** assurance des expatriés, qui fait le lien avec la sécurité sociale française et évite les périodes de carence entre expatriation et retour en France.
- **Les mutuelles complémentaires:** indispensables pour les régions où les soins médicaux sont chers et pour les pays avec une médecine "à deux vitesses"
- **Le congé maladie/maternité** est couvert par la CFE à condition d'être salarié et d'avoir souscrit à l'option "indemnités journalières" en plus de l'assurance
- Vérifiez bien tous vos **délais de carence** avant de mettre bébé en route!

Organiser le suivi médical de sa grossesse

- Renseignez vous par **bouche à oreille** sur les établissements et les spécialistes ayant **bonne réputation dans les milieux expatriés**
- N'hésitez pas à **changer de praticien** si vous ne vous sentez **pas en confiance**
- **Anticipez vos visites** pour comprendre les examens et préparez vos questions

Accoucher en France ou à l'étranger?

- Posez vous rapidement la question de **l'endroit où vous accoucherez**
- Renseignez vous sur les **pratiques du pays et de votre établissement de soin:** taux de césariennes, péridurales, accouchements naturels, position vis-à-vis de l'allaitement, épisiotomies... A confronter avec votre **projet d'accouchement...**
- **Formulez clairement les questions primordiales:** Vous sentez-vous en confiance à accoucher dans une langue étrangère? Loin de votre famille? Si vous rentrez, serez vous séparée de votre conjoint? Combien de temps?...

Prime de naissance, CAF et autres allocations

- **Les Français résidents à l'étranger** ne peuvent bénéficier d'**aucune allocation de la part de l'Etat français** (pas de prime de naissance, CAF...)
- Certains mutuelles versent des **primes de naissance:** pensez à vérifier!
- Vérifiez auprès de **votre pays de résidence:** avoir des enfants donne souvent lieu à des **réductions fiscales**, et parfois à des **dispositifs d'allocations**

Grossesse, bébé et principaux aspects administratifs

- **Test de grossesse positif: par où on commence?**
 - ❖ Programmez un premier **rendez-vous de contrôle** auprès d'un spécialiste
 - ❖ Demandez au médecin une **déclaration de grossesse** dont vous aurez besoin pour votre assurance, votre mutuelle et votre employeur
 - ❖ Le médecin fixera aussi la **date de la prochaine visite** du suivi de grossesse
- **Formalités de déclaration de grossesse**
 - ❖ La **déclaration de grossesse à la CFE** se fait dès que possible sur Internet, via le formulaire de contact, auquel on joint l'attestation du médecin
 - ❖ Selon la mutuelle, une **déclaration séparée** sera ou non nécessaire
 - ❖ Informez votre **employeur** de votre grossesse avant que cela ne soit visible
- **Remboursement des visites de contrôle et de l'accouchement**
 - ❖ Après **déclaration de la grossesse à la CFE**, les visites et examens obligatoires sont remboursés à 100%, hors dépassements d'honoraires
 - ❖ Les **imprimés** pour les remboursements sont à télécharger sur www.cfe.fr. Certains **mutuelles** se chargent de la coordination avec la CFE
 - ❖ Si votre hôpital n'a pas de convention avec la CFE, **vous avancez les frais.** Faites **valider un devis** d'accouchement pour faciliter le remboursement.
- **Les indemnités journalières du congé maladie/maternité de la CFE**
 - ❖ Si vous avez choisi l'option, vous percevrez une indemnisation du congé maternité, qui sera **versée soit directement, soit via votre employeur**
 - ❖ Pour percevoir les indemnités, faites parvenir à la CFE tous les mois **l'attestation arrêt de travail**, complétée par votre employeur
- **Les déclarations de naissance de l'enfant**
 - ❖ Vous avez **quinze jours** pour **déclarer la naissance de l'enfant** auprès d'une **ambassade française**, sur la base du **certificat de naissance** de la maternité
 - ❖ Entamez à cette occasion les démarches d'obtention du passeport de bébé
 - ❖ Faites parvenir l'acte de naissance aux **assurances / mutuelles** (couverture de l'enfant et prime éventuelle), à **votre employeur** (formalités de visa et déclaration fiscale) et à **l'employeur du conjoint** (congé paternité)