

### Bien planifier en amont...

- **Réservez à l'avance** pour plus de choix et éviter les mauvaises surprises
- Essayez de **limiter le temps de transport** entre vos activités du jour et l'hôtel
- **Réduisez les bagages** des enfants à l'indispensable (habits+doudou+1 jeu/livre)
- En voyage, **utilisez du bio jetable** au lieu de "lavable" pour plus de simplicité
- **Arrivez tôt à l'hôtel** pour éviter le stress des enfants qui hurlent de fatigue

### Comment gérer le bain à l'hôtel?

- Pour bébé, **convertissez le lavabo** en une baignoire pratique, à la bonne taille
- Evitez que les petits ne glissent dans le bain: **asseyez-les** y systématiquement!
- Par exception, prenez la douche ou le **bain avec vos jeunes enfants**: c'est plus pratique sans installations adaptées, et ce sera aussi une fête pour eux!

### Comment est-ce qu'on mange?

- Réservez un hôtel à proximité d'endroits où l'on peut **se restaurer facilement**
- Emportez **compote et craquottes** en cas de soucis à trouver un repas classique
- Avec des enfants fatigués, utilisez le restaurant d'hôtel ou **service en chambre**
- Optez pour des formules **hébergement + petit dej'** pour repartir le ventre plein

### Comment s'organiser pour le couchage?

- Beaucoup d'hôtels fourniront des **lits-bébé d'appoint**. Sinon, équipez-vous d'un **lit parapluie** ou mieux, un **lit pop-up**. Sans lit d'appoint, les petits enfants pourront dormir sur une **couverture** ou des **serviettes pliées au sol**.
- Rassurez vos enfants en **allumant leur veilleuse habituelle** ou la **salle de bain**
- N'hésitez pas à **déplacer lits ou meubles** pour adapter ou sécuriser la chambre

### Le check-out et le départ...

- Par correction, **remettez à leur place** tous les objets que vous avez déplacés
- Avant de partir, faites un tour de la chambre pour vérifier que vous avez tout emporté, en insistant sur l'**intérieur** et le **dessous des lits** et la **salle de bains**.

### Les différentes solutions d'hébergement avec des enfants

- **Une chambre d'hôtel avec ou sans lit d'appoint**
  - ❖ **Pour qui?** Pour des familles **pas trop grandes** et des nuits **petit budget**
  - ❖ **Les plus:** tout le monde est **dans la même pièce**, souvent **moins onéreux**
  - ❖ **Les moins:** attention au **prix des lits d'appoints** qui est parfois **exorbitant**, une solution sans lits d'appoints ne fonctionne qu'avec de **jeunes enfants**
- **Une Suite ou "Junior Suite"**
  - ❖ **Pour qui?** Pour des familles de **4 à 5 personnes**, budget **moyen**
  - ❖ **Les plus:** **coût limité** hors hôtels de standing, plus d'espace pour la famille
  - ❖ **Les moins:** plus **cher** qu'une seule chambre et plus **difficile à trouver**
- **Deux chambres d'hôtel communicantes**
  - ❖ **Pour qui?** Familles avec **grands enfants/ados**, budget **moyen/haut**
  - ❖ **Les plus:** la **sécurité** – on garde un œil et une oreille **sur toute la famille**
  - ❖ **Les moins:** **deux fois plus cher** qu'une chambre unique
- **Une chambre dans un Apart'Hôtel**
  - ❖ **Pour qui?** **Grandes familles** (4-6 personnes), budget **moyen/haut**
  - ❖ **Les plus:** plus **d'espace**, on peut économiser en **cuisinant soi-même**
  - ❖ **Les moins:** assez **coûteux** et **difficile à trouver** hors des grandes villes
- **Une chambre ou un logement loué via Airbnb**
  - ❖ **Pour qui?** Très **grandes familles**, budget **limités**, séjours plutôt **longs**
  - ❖ **Les plus:** on peut louer **toute la maison**, on peut économiser en **cuisinant**
  - ❖ **Les moins:** réservation plus **complexe**, plutôt pour des **séjours longs**
- **Un échange de maisons**
  - ❖ **Pour qui?** **Grandes familles**, budget **limités**, séjours plutôt **longs**
  - ❖ **Les plus:** on peut louer **toute la maison** et parfois même la **voiture**
  - ❖ **Les moins:** il faut trouver **quelqu'un avec qui échanger**, séjours assez **longs**

**Plus de Ressources "Kid-Friendly" (France) :** <http://www.hello-famille.com/>